Mit LED geht ein Licht auf!

Tipps zur optimalen Wahl Ihrer Leuchtmittel

Der Kauf einer LED lohnt sich

Der Ersatz eines Halogenleuchtmittels oder einer Glühbirne durch eine LED-Lampe lohnt sich doppelt. Sie brauchen bis zu 90 Prozent weniger Strom und sparen pro ersetztes Leuchtmittel jährlich:

- bis zu 10 Franken an Stromkosten
- rund 50 Kilowattstunden Strom

LED-Leuchtmittel haben eine sehr lange Lebensdauer (bis zu 25 Jahre!). Da lohnt sich die Investition.

Entsorgung bei der Verkaufsstelle

Defekte LED gehören nicht in den Haushaltskehricht. Wegen der integrierten Elektronik handelt es sich um Elektroschrott. Sie können die LED bei den Verkaufsstellen zurückgegeben.

Auch diese Fragen sind vor dem Kauf zu klären

- Soll das Leuchtmittel dimmbar sein? Nicht bei jedem Dimmer funktioniert das Dimmen von LED. Der Dimmer muss für LED geeignet und das Leuchtmittel als dimmbar bezeichnet sein.
- Wie wähle ich neben dem Leuchtmittel auch die richtige Leuchte?

Wenn Sie mehr wissen wollen

- LED-Leuchtmittel und -Leuchten nach Kriterien filtern und Online-Anbieter finden: www.topten.ch
- Weitere Informationen und Links zu ausführlichen Broschüren: www.energie.tg.ch/led

Bild: Micha Riechsteiner, Worb
Illustration: Energieschweiz; Comics: Etienne
Impressum: ©Abteilung Energie, Kanton Thurgau, 10-2016

klimaneutral
powered by ClimatePartner°
Druck | ID: 11723-1503-1001

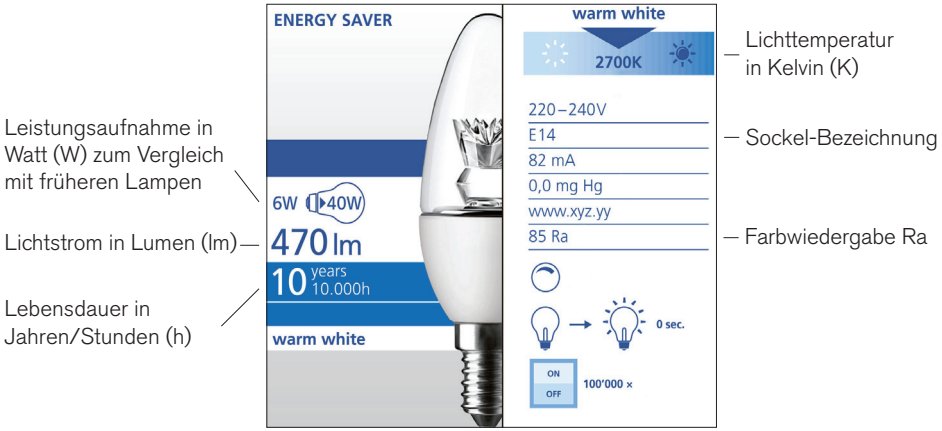
Mit LED geht ein Licht auf!

Eine LED-Lampe (Leuchtdiode) erzeugt durch die Stromzufuhr Licht. Die Technologie ist ausgereift. Die Abteilung Energie des Kantons Thurgau empfiehlt Ihnen den Kauf von LED für den Haushalt. Die Vorteile überzeugen:

- keine Einschaltverzögerung
- tiefe Energiekosten dank hoher Energieeffizienz
- lange Lebensdauer

Was Sie heute über Licht wissen müssen

Heute sind bei der Wahl des richtigen Leuchtmittels diese Aspekte entscheidend:

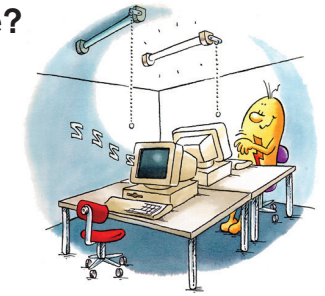


Wieviel Licht benötigen Sie?

Verglichen wir früher die Watt-Zahl von Glühbirnen, ist heute der gewünschte Lichtstrom in Lumen das Auswahlkriterium. Anstatt einer 60-Watt-Glühbirne, wählen wir heute ein LED-Lampe mit rund 800 Lumen (8–12 Watt). Weil heutige Leuchtmittel viel energieeffizienter sind, haben sie eine tiefere Wattzahl.

Lichtstrom in Lumen: Massgebend für die Wahl von LED	**Leistungsaufnahme in Watt bei Glühlampen**	**Leistungsaufnahme in Watt heutiger LED**
136 lm	15 W	2–3 W
249 lm	25 W	3–5 W
470 lm	40 W	6–8 W
806 lm	60 W	8–12 W
1055 lm	75 W	10–15 W
Stromeinsparung	Keine	Bis -90 %

Welche Lichttemperatur wünschen Sie?



Die Lichtfarbe wird in Kelvin angegeben und unterschieden in:

- warmweiss (2500-3300 Kelvin)
- neutralweiss (3300 - 5300 Kelvin)
- kaltweiss, tageslichtweiss (5300-6500 Kelvin)

Eine tiefe Lichttemperatur hat in der Lichtfarbe einen grossen Gelbanteil. Das empfinden wir als behaglich. Im Schlafzimmer beispielsweise eignet sich warmweisses Licht mit einer Temperatur von 2700 Kelvin (ähnlich wie Glühlampe), während in Büro oder Küche ein neutralweisses, kühleres Licht mit höherer Lichttemperatur für optimale Beleuchtung sorgt.

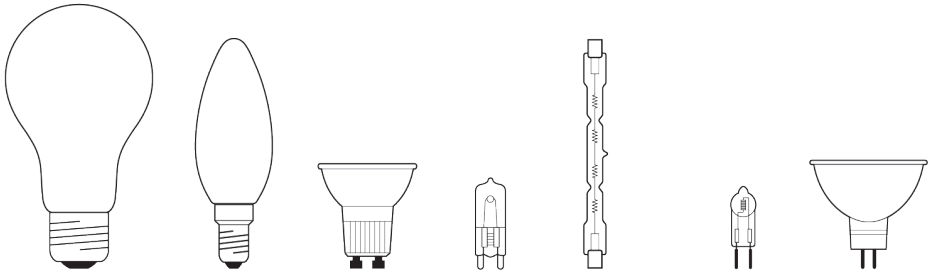
Prüfen Sie im Fachgeschäft das Licht, indem Sie den Handrücken unter den Lichtstrahl halten. Die Farbe sollte Ihnen natürlich, angenehm erscheinen.

Achten Sie auf die Farbwiedergabe!

Der Farbwiedergabe-Index (abgekürzt Ra) gibt Auskunft, wie gut das Licht die Echtheit der beleuchteten Farben wiedergibt. Ein hoher Farbwiedergabe-Index über 80 ist gut, ein Wert über 90 sehr gut. Der Wert ist auf jeder Verpackung angegeben.

Welchen Sockel und welche Form brauchen Sie?

Die häufigsten Sockel und Formen von Leuchtmitteln zeigt die folgende Abbildung. Am besten nehmen Sie die alte Lampe mit ins Geschäft, damit Sie die richtige neue einkaufen.



* auch E47 und E14 ** kleine Leistungen, mit Sockel G4